



Liceo Scientifico Statale  
**Albert Einstein**

via A. Einstein, 3  
20137 Milano

[www.liceoeinsteinmilano.gov.it](http://www.liceoeinsteinmilano.gov.it)

Tel 02.5413161  
Fax 02.5460852

[didattica@liceoeinsteinmilano.gov.it](mailto:didattica@liceoeinsteinmilano.gov.it)  
[amministrativa@liceoeinsteinmilano.gov.it](mailto:amministrativa@liceoeinsteinmilano.gov.it)  
[mips01000g@istruzione.it](mailto:mips01000g@istruzione.it)  
[mips01000g@pec.istruzione.it](mailto:mips01000g@pec.istruzione.it)

C.F.  
80125710154

C.M.  
MIPS01000G

Circolare n. 230

Milano, 21 dicembre 2017

A tutti i genitori  
Sito

Oggetto : incontro sulla dipendenza da internet.

Si comunica che sabato 20 gennaio 2018 alle ore 11.30 nell'aula magna del nostro liceo si svolgerà un incontro rivolto a tutti i genitori riguardante la dipendenza degli adolescenti da internet. L'intervento sarà tenuto dal Dott. Tommaso Zanella socio della Cooperativa Sociale 'Minotauro' e collaboratore del nostro liceo ormai da tre anni.

In allegato si trasmette una sintesi dei contenuti che verranno affrontati.

La responsabile del progetto  
Prof.ssa Patrizia Zampetti

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Alessandra Condito



**MIUR**  
Ministero dell'Istruzione e della Ricerca



Il confine tra utilizzo sano, abuso e dipendenza da internet appare sempre più sfumato, soprattutto per quanto riguarda gli adolescenti nativi digitali. Spesso per i genitori è difficile comprendere a fondo le ragioni e le modalità di utilizzo della rete da parte dei loro figli: talvolta padri e madri si trovano disorientati nella gestione e nell'approccio a social network, videogiochi e chat e si trovano combattuti tra il timore di abdicare al loro ruolo educativo e il tentativo di affermare limiti e regole per riconsegnare i loro figli al mondo dello studio e dell'impegno. Per individuare la strategia educativa più efficace, è necessario comprendere a fondo il mondo in cui gli adolescenti odierni sono cresciuti e quali bisogni di crescita e di maturazione cerchino di soddisfare attraverso la rete. L'obiettivo dell'incontro è di smarcarsi da una logica di tecno-ottimismo vs tecno-pessimismo, così da poter conoscere e lasciarsi incuriosire dall'ambiente di vita dei ragazzi, che inevitabilmente comprende internet e i dispositivi tecnologici. Concentrarsi sui rischi e sull'allarmismo è un'operazione non sufficiente a dare senso all'iperinvestimento nella rete, così come legittimarla in toto a priori. Verranno affrontate varie tematiche, tra cui dipendenza da internet, cyberbullismo, relazioni virtuali, videogiochi, limiti e regole rispetto all'uso dei vari dispositivi, popolarità e like nei social network, con l'obiettivo di favorire una chiave di lettura per comportamenti e utilizzi altrimenti incomprensibili dal mondo adulto e poter instaurare una relazione genitori e figli efficace basata sull'autorevolezza.

### **Tommaso Zanella**

Psicologo, socio della Cooperativa Sociale Minotauro, svolge attività clinica con adolescenti, giovani adulti e adulti. Si occupa di interventi di prevenzione primaria e secondaria del disagio adolescenziale all'interno di istituti scolastici ed è impegnato in progetti di ricerca quali-quantitativa su diverse tematiche adolescenziali. È membro del Centro di consultazione e psicoterapia della Fondazione Minotauro e dell'equipe dipendenze tecnologiche. È inoltre docente e coordinatore del master in psicologia dei nuovi media "Prevenzione e trattamento delle dipendenze da internet in adolescenza" organizzato dalla Fondazione Minotauro. È cultore della materia per il corso "Compiti evolutivi e clinica dell'adolescente e del giovane adulto" presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca e segretario dell'Associazione dei Gruppi di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza (AGIPSA).

