



chi siamo:

Il gruppo di lavoro "Aiutarsi ad educare", nato in seno al Comitato Genitori Einstein nel 2016, ha lo scopo di fornire a educatori di adolescenti spazi di riflessione e confronto su vari temi inerenti la relazione educativa/affettiva tra adulti e ragazzi.

Si cerca di trovare relatori autorevoli esterni alla scuola ed eterogenei tra di loro, con la capacità di comunicare un senso di positività e concretezza. Vengono organizzati tre incontri all'anno con un filo conduttore come spunto e, quando possibile, si propongono interventi con gli stessi anche per i ragazzi durante le giornate di Cogestione.

Le nostre conferenze:

'18/'19

Il tema dell'anno scolastico 2018/2019 è:
"Mille volti del cambiamento".

Conferenze patrocinate dal Municipio 4 del Comune di Milano



Sabato 17 Novembre 2018 | ore 9:30

Aula Collegio | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

Stare nel cambiamento.
La vita 'online' degli adolescenti
tra noia e creatività

Il ciclo di incontri sui mille volti del cambiamento
 proseguirà a febbraio



MATTEO CICONALI

17 novembre 2018 ore 9.30

Stare nel cambiamento. La vita "online" degli adolescenti tra noia e creatività.

Un incontro che ha riscosso interesse e ampia partecipazione. Tanti gli spunti concreti offerti da Matteo Ciconali ai presenti con un taglio positivo, partendo dalla considerazione dei cambiamenti che Internet e la tecnologia hanno portato non soltanto nella società e nella concezione della famiglia, ma anche nel nostro modo di pensare e in tutte le nostre abitudini. Le grandi possibilità offerte dalla rete (youtube, videogiochi, social network, chat...) hanno ripercussioni su tutti, sugli adolescenti in particolare. Da un lato costituiscono per loro un modo per soddisfare bisogni di crescita e maturazione. Dall'altro, la sindrome dello sguardo basso (lo stare continuamente chini sullo

smartphone che soddisfa subito qualsiasi curiosità) rende difficile, oggi, provare anche soltanto appetito vero per qualcosa. Annoiati, non si fa esperienza per esempio che se c'è un limite, un vuoto c'è anche la possibilità di provare a superarlo/soddisfarlo. Agli adulti il compito di interrogarsi (senza snaturarsi) sulla vita online dei ragazzi, con serenità e, soprattutto, giusta misura.

**Luigi
Ballerini**

Medico, psicanalista, giornalista e
scrittore



Lunedì 28 gennaio 2019 | ore 18:30

Aula Collegio | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

**Si educa quando
non si educa**

Adulti, adolescenti e sfide quotidiane

Il ciclo di incontri sui mille volti del cambiamento
proseguirà sabato 2 marzo



LUIGI BALLERINI

28 gennaio 2019 ore 18.30

Si educa quando non si educa. Adulti, adolescenti e sfide quotidiane

Come crescere insieme in un mondo che cambia? Quattro volte padre, medico psicanalista, scrittore per ragazzi, e non solo, Luigi Ballerini ci ha fatto riflettere sul ruolo degli adulti che educano, regalandoci la sua appassionata esperienza sul campo con adolescenti, genitori e insegnanti.

Due giorni prima, sabato 26 gennaio, Luigi Ballerini ha incontrato i ragazzi interessati durante la seconda giornata di Cogestione sul tema del digitale (di cui è pure un grande esperto) all'interno di un contenitore più ampio a lui caro:

"Cosa resta dell'amicizia e dell'amore ai tempi dei social: tra persone e personaggi".

La rete e i social hanno cambiato il nostro modo di pensare e vivere i rapporti con gli altri. Come si coniuga oggi l'amicizia e l'amore? Cosa significa vivere sempre alla finestra su Instagram? I personaggi delle serie tv, dei libri e dei film ci rappresentano davvero o sono soltanto degli stereotipi?

**Artemisia
Gentileschi**

Psicologa e Psicoterapeuta
Ass. A.R.P. Milano

**Antonella
Pasqualini**

Psicologa e Psicoterapeuta
Ass. A.R.P. Milano



Sabato 23 Marzo 2019 | ore 9:30

Aula Collegio | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

**Che cosa cambia nella
testa degli adolescenti?**

Spunti dalle neuroscienze



**ARTEMISIA GENTILESCHI e ANTONELLA PASQUALINI,
Associazione A.R.P. Milano**

23 marzo 2019 ore 9.30

Che cosa cambia nella testa degli adolescenti? Spunti dalle neuroscienze

Studi recenti nell'ambito delle neuroscienze stanno testimoniando, con sempre maggiore precisione, come gli ormoni non 'lavorino' da soli ma dipendano dalla intensità dei segnali inviati dal cervello e dal suo modo peculiare di lavorare nell'età della pubertà. Due psicotraumatologhe, che fanno tesoro di queste conquiste scientifiche nella loro pratica professionale, hanno messo a punto un progetto di divulgazione per le scuole su questi temi. Una occasione per comprendere meglio i ragazzi, nella misura in cui si è più consapevoli dei cambiamenti evolutivi che avvengono nella loro testa.

'17/'18 Nell'a.s. 2017/2018 il filo conduttore dei tre incontri è stato il *"Ti vedo ma non ti vedo"* che fa riferimento al film Avatar quando l'aliena spiega al terrestre che nella loro lingua "ti amo" si dice "ti vedo": per ognuno di noi è difficile vedere e riconoscere i giovani nella loro specificità di esseri umani oltre il puro affetto... Sono intervenuti la **prof. Vegetti Finzi**, il **prof. Ernesto Curioni** e il **prof. Wael Farouq**.



SILVIA
VEGETTI
FINZI

"tra i maggiori psicologi italiani, già docente
universitaria, scrittrice e giornalista"

EMPATIA E CONFLITTO
SABATO 10 MARZO 2018 | 10:30 -12.30

Il conflitto, se gestito entro i limiti di una convivenza, è parte fisiologica della crescita dei ragazzi e della loro differenziazione dai genitori.

Forse i genitori andrebbero aiutati, oltre ad incentivare il dialogo con i figli, anche a non evitare il conflitto. In quest'ottica è interessante riflettere su come il ruolo dei padri sia mutato e sfumato rispetto al passato.



Aula Collegio | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano



VEGETTI FINZI marzo 2018 *Empatia e conflitto*

Il conflitto è un appuntamento di crescita, importante da rispettare e da cogliere nella sua valenza evolutiva. È fondamentale dare ai ragazzi la possibilità di sbagliare, perché non si cresce senza affrontare qualche errore e senza frustrazioni. L'occhio dell'adulto segna un percorso educativo, attento alle potenzialità degli adolescenti e consapevole che non possiamo mai conoscere i ragazzi del tutto. Partendo da un orizzonte affermativo ed empatico, gli adulti (quelli riconosciuti come figure autorevoli) danno poche regole coerenti che cambiano col tempo. "Sì, ma..." mediazione importantissima in uno spazio dove i confini non sono barriere irremovibili, ma limiti che progressivamente si spostano, perché sono norme ben assimilate. Conflitto "per" e non "contro", come aiuto per interrogarsi sulla propria vita, mettersi alla prova, crescere....

Ernesto Curioni

Pedagogista e formatore, Università Milano Bicocca

Martedì 10 Aprile 2018 | ore 18:00

Aula Magna | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

Lo sguardo dell'adolescente,
lo sguardo dell'altro

Lo sguardo rappresenta spesso il primo gesto educativo.
Ti vedo, dunque mi accorgo di te.
Mi vedi, dunque sono.



Prossimo appuntamento sabato 12 Maggio ore 10:30 con Wael Farouq



ERNESTO CURIONI aprile 2018

Lo sguardo dell'adolescente, lo sguardo dell'altro

I ragazzi adolescenti oggi fanno più che mai esperienza di essere a volte sovraesposti, altre completamente invisibili. Sempre uno sguardo è un gesto, non del tutto intenzionale. Nello scambio di sguardi si riconosce l'altro da sé se non si carica la relazione di ansia e si frena la fretta di capire subito che cosa stia avvenendo... Un invito a fare un po' come gli adulti nella canzone Martina guarda il mare: "e suo padre e sua madre la guardano guardare..."

Wael Farouq

Docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore

Sabato 12 Maggio 2018 | ore 10:30

Aula Magna | Liceo Scientifico A. Einstein | Via Einstein, 3 | Milano

L'incontro come fondamento della relazione

Ogni relazione di qualità parte da un momento di incontro che la permea di significato.

Come possiamo rendere l'incontro davvero tale, al di là di superficiali stereotipi?



Con il patrocinio del Municipio 4



WAEEL FAROUQ maggio 2018

L'incontro come fondamento della relazione

Ogni rapporto, soprattutto quello con gli adolescenti, funziona nella misura in cui si instaura un dialogo senza stereotipi. Se si è capaci di vivere una mancanza allora si incontra davvero l'altro: ci sono due cuori che "sentono" e le regole vengono rigenerate in modo autentico.

'16/'17 Nell'a.s. 2016/2017 i tre incontri si sono incentrati sul tema:
"Educazione e l'epoca delle speranze possibili". Sono intervenuti:

- il **dott. Matteo Rossi**, che partendo dal film *The Giver* ha portato la sua esperienza di psicologo scolastico;
- **Don Burgio**, cappellano del carcere minorile Beccaria, profondo conoscitore del sentire e pensare dei ragazzi di oggi;
- il **prof. Gustavo Pietropolli Charmet**, conosciuto psicanalista e psichiatra fondatore dell'istituto Minotauro di Milano, che ha dato tanti spunti ai genitori di adolescenti tra custodia del passato e tutela del futuro.

Se sei un genitore interessato a partecipare al gruppo di lavoro, o semplicemente reputi di avere un contatto con qualche potenziale relatore che potrebbe essere disponibile ad accettare un invito dal nostro Liceo, contattaci:

coge.liceoeinsteinmilano@gmail.com